

عصر

چهارشنبه

۹۴/۲/۳۰

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

مرکز، بخش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۹۴-۹۵

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

## مجموعه پرستاری (ب)

(روان پرستاری، پرستاری داخلی - جراحی، پرستاری سلامت جامعه، پرستاری کودکان، پرستاری نظامی، پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان، پرستاری توانبخشی، پرستاری اورژانس، پرستاری مراقبت های ویژه، پرستاری سالمندی)

| ضرایب دروس |              |              |                         |        |               | رشته امتحانی                    |
|------------|--------------|--------------|-------------------------|--------|---------------|---------------------------------|
| زبان عمومی | روان پرستاری | بهداشت جامعه | بهداشت مادران و نوزادان | کودکان | داخلی - جراحی |                                 |
| ۲          | ۴            | ۲            | ۲                       | ۲      | ۲             | روان پرستاری                    |
| ۲          | ۲            | ۲            | ۲                       | ۲      | ۴             | پرستاری داخلی - جراحی           |
| ۲          | ۲            | ۴            | ۲                       | ۲      | ۲             | پرستاری سلامت جامعه             |
| ۲          | ۲            | ۲            | ۲                       | ۴      | ۲             | پرستاری کودکان                  |
| ۲          | ۳            | ۲            | ۲                       | ۲      | ۳             | پرستاری نظامی                   |
| ۲          | ۱            | ۲            | ۳                       | ۳      | ۳             | پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان |
| ۲          | ۳            | ۲            | ۲                       | ۲      | ۳             | پرستاری توانبخشی                |
| ۲          | ۲            | ۲            | ۲                       | ۲      | ۴             | پرستاری اورژانس                 |
| ۲          | ۲            | ۲            | ۲                       | ۲      | ۴             | پرستاری مراقبت های ویژه         |
| ۲          | ۳            | ۳            | ۱                       | ۱      | ۴             | پرستاری سالمندی                 |

|                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| تعداد سئوالات : ۱۶۵      | مشخصات داوطلب:            |
| زمان پاسخگویی: ۱۶۰ دقیقه | نام و نام خانوادگی: ..... |
| تعداد صفحات : ۲۲         | شماره کارت: .....         |

داوطلب عزیز:

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

مجموعه پرستاری (ب)

## روان

۱- کدام اقدام پرستار بهداشت روان، جزء پیشگیری اولیه است؟

- الف) ارجاع مددجوی دارای علایم خاص روانی به روان پزشک  
 ب) اجرای همایش در مورد داروها، اثرات و عوارض مربوطه جهت نوجوانان و والدین آنها  
 ج) مراقبت از بیماران در مراکز بستری و مراکز روزانه  
 د) حمایت از خانواده دارای بیمار روانی از طریق ارائه آموزشهای لازم

۲- بیمار در حال ترخیص می گوید: «من خانواده ام را وارد این مسائل نمی کنم، من تنها زندگی می کنم.» شما به عنوان پرستار در چه زمینه ای به بیمار آموزش می دهید؟

- الف) کنترل توهمات و هذیانها  
 ب) عوارض داروها  
 ج) مهارت های اجتماعی  
 د) حرفه مناسب برای بیمار

۳- بیمار به پرستار می گوید: «من علاقه ای به شرکت در جلسات کار درمانی ندارم.» در پاسخ، پرستار می گوید: «ولی شما داوطلبانه و به شکل فعال در این جلسات شرکت می کنید.» پرستار از کدام روش ارتباطی استفاده نموده است؟

- الف) روشن سازی (ب) بیان شک و تردید (ج) انعکاس (د) مواجه سازی

۴- تکرار سوالات به صورت روشن و ساده در کدامیک از مددجویان مبتلا به اختلالات زیر اولویت دارد؟

- الف) اضطرابی (ب) شخصیتی (ج) شناختی (د) سوء مصرف مواد

۵- در بررسی سیستم حسی شناختی بیمار، کدام مورد توجه است؟

- الف) وجود افکار خودکشی (ب) وضعیت حافظه (ج) وجود هذیان (د) وضعیت خلق

۶- رایج ترین موضوع مطرح در تشخیص پرستاری بیمار مبتلا به دلیریوم کدام است؟

- الف) اختلال در جهت یابی  
 ب) اختلال در حافظه دور  
 ج) وجود توهمات شنوایی  
 د) خواب منقطع

۷- در مورد بحران موقعیتی عبارت صحیح کدام است؟

- الف) رویدادهای قابل پیش بینی هستند که فرد آمادگی روبرو شدن با آنها را ندارد  
 ب) رویدادهای بیرونی هستند که به تغییر واکنش فوری در برابر آنها نیاز هست  
 ج) رویدادهایی هستند که در دوره های طبیعی رشد و تکامل رخ می دهند  
 د) رویدادهایی قابل پیش بینی هستند که فرد توانایی حل آنها را ندارد

۸- در برخورد با بیماری که کندی تفکر و فقدان تکلم دارد بیان مناسب تر پرستار کدام است؟

- الف) نیاز نیست حالا صحبت کنید من دوست دارم در کنار شما باشم  
 ب) من یک کلمه از حرف شما را نمی فهمم، بعداً بر می گردم  
 ج) من می دانم افکار شما روی صحبت شما تاثیر گذاشته، سعی کنید بیشتر تمرکز کنید  
 د) شما در حال حاضر تمرکز ندارید، سعی کنید بیشتر بر روی فکرتان کنترل داشته باشد



## ۹- روش صحیح در کاهش هیجانات خشم از طریق مداخله کلامی کدام است؟

- الف) صحبت با صدای بلند در مقابل دادزدن بیمار  
 ب) توضیح در مورد مقررات بیمارستان  
 ج) صحبت با آرامی و ملایمت  
 د) صحبت با لحن قاطع

۱۰- خانمی که دارای رفتار عجیب و غریب بوده، در پارتنی شبانه مواد روان گردان استفاده کرده است، از طرف پایگاه انتظامی به اورژانس آورده می شود. در حال حاضر اثرات دارو از بین رفته، تلقین پذیر بوده و به شدت تحت تاثیر دیگران و شرایط قرار می گیرد. در هنگام صحبت با پرستار بسیار با آب و تاب سخن گفته و به انتقاد پرستار به شدت واکنش نشان می دهد. با توجه به وضعیت بیمار بهترین رفتار پرستار عبارت است از رفتار توام با:

- الف) قاطعیت  
 ب) مهربانی  
 ج) فروتنی  
 د) انتقاد سازنده

۱۱- بیمار بطور ناگهانی دچار اضطراب شدید، احساس درد قفسه سینه، تعریق و علایمی شبیه به سکته قلبی می گردد. همراهان وی با اورژانس تماس می گیرند. اما علایم بعد از چند دقیقه خود بخود کاهش می یابند. این علایم احتمالاً مربوط به کدام بیماری روانی است؟

- الف) اضطراب منتشره  
 ب) اختلال استرس بعد از ضربه  
 ج) حمله هراس  
 د) ترس مرضی

۱۲- در مراحل اولیه ارتباط درمانی با مددجوی مبتلا به اختلال فوبیا، کدام اقدام پرستاری اولویت دارد؟

- الف) استفاده از راهبردهای تنفس عمیق و آرام سازی برای کاهش اضطراب مدد جو  
 ب) کمک به مدد جو برای شناسایی عوامل افزایش دهنده ترس  
 ج) درخواست از مددجو برای لیست کردن عوامل کاهش دهنده ترس  
 د) برقراری اعتماد و گوش دادن به احساسات و صحبت های مددجو

۱۳- در پرستاری از مددجوی مبتلا به اختلال وسواس اجباری، اقدام درمانی کدام است؟

- الف) من می دانم این افکار تکرار شونده ناراحت کننده هستند. من هم جای شما بودم از وجود این افکار آزرده می شدم.  
 ب) من می دانم این افکار تکرار شونده ناراحت کننده است، در صورت نیاز من در دسترسم تا در مورد آنها صحبت کنیم.  
 ج) سعی کنید رفتارهای تکرار شونده و ناراحت کننده را یکبار در روز انجام دهید تا خسته نشوید.  
 د) من به شما پیشنهاد می کنم به افکار تکراری تسلط داشته باشید و خودتان را کنترل کنید.

۱۴- اقدام مفید پرستاری جهت ایجاد واقع بینی در بیمار مبتلا به اختلال شخصیت پارانوئید کدام است؟

- الف) تشویق به ارتباط بیمار با افراد مختلف  
 ب) انتقاد سازنده و دادن پاسخ های محتاطانه  
 ج) دادن توضیح واضح از وقایع و بیانات  
 د) تشویق به انتخاب اهداف منطقی متناسب با توان بیمار

۱۵- مددجوی مبتلا به اختلال اسکیزوفرنی توهم شنوایی دارد. اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

- الف) صداهایی را که شما در مورد آنها صحبت می کنید من نمی شنوم  
 ب) به نظرم اینجا صدایی وجود ندارد که بتوان آن را شنید  
 ج) صداهایی که شما می شنوید ساخته افکار و باورهای شماست  
 د) من الان فرصت بحث با شما را ندارم. بعداً در مورد این موضوع صحبت می کنیم.



۱۶- فردی با تشخیص اختلال شخصیت اسکیزوتایپی در بخش بستری است. با انجام بررسی‌های پرستاری، تشخیص

اختلال در ارتباط کلامی برای مددجو تعیین می‌گردد. بهترین اقدام پرستار با توجه به این تشخیص کدام است؟

الف) کمک به مددجو جهت مشارکت در برنامه‌های اجتماعی ✓

ب) برقراری ارتباط یک به یک با مددجو

ج) تعیین روش‌های ارتباطی جایگزین

د) دادن زمان به مددجو جهت برقراری ارتباط

۱۷- در مورد بیمار اسکیزوفرنی که هذیان همراه با اضطراب دارد، اقدام صحیح کدام است؟

الف) سکوت در مقابل اظهارات بیمار و مشغول نمودن خود به صحبت با سایر بیماران

ب) تشویق مددجو به بحث و صحبت بیشتر در مورد باورهای هذیانی‌اش

ج) توضیح به مددجو در مورد پایه غیر منطقی این باورها و افکار

د) ایجاد انحراف فکر با درگیر نمودن بیمار به یک موضوع جالب توجه

۱۸- به عنوان مدرس در یک جلسه آموزش به خانواده بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی شرکت نموده‌اید. کدام موضوع

جهت آموزش ضروری‌تر است؟

الف) بهم خوردن توازن شیمیایی مغز به عنوان علت اسکیزوفرنی

ب) پاسخ‌دهی علایم بیماری اسکیزوفرنی به درمان با داروها

ج) اثرگذاری اسکیزوفرنی بر جنبه‌های عملکرد مغزی بیمار

د) سابقه ژنتیک به عنوان عامل مهم در بروز اسکیزوفرنی

۱۹- شایع‌ترین اختلال در مددجویان وابسته به الککل کدام است؟

الف) اضطراب ب) وسواس ج) افسردگی د) دمانس ✓

۲۰- مددجویی به درمانگاه مراجعه می‌نماید. با توجه به تشخیص و برنامه درمانی، روانپزشک برای وی داروی

هالوپریدول ۱۰ میلی گرم دو بار در روز تجویز می‌نماید. مهم‌ترین نکته آموزشی توسط پرستار به بیمار کدام است؟

الف) محافظت از خود در برابر نور خورشید

ب) خوردن دارو حداقل با یک لیوان آب

ج) خوردن دارو حداقل یک ساعت قبل از غذا

د) ارزیابی وضعیت خود از نظر کاهش فشار خون

۲۱- بیمار بستری در بخش روانپزشکی دچار لرزش، اختلال تکلم و آتاکسی شده است. احتمال مسمومیت با کدام دارو

وجود دارد؟

الف) هالوپریدول ب) لیتیم ج) ایمی پرامین د) کلوزاپین ✓

۲۲- در طراحی مراقبت از مددجوی مبتلا به افسردگی، کدام اولویت دارد؟

الف) ایجاد حس اعتماد و راحتی با پرستار

ب) شناسایی فعالیت‌های فوق برنامه و جالب توجه

ج) مشارکت در فعالیت‌ها در گروه‌های کوچک

د) بحث در مورد احساسات، نگرانی‌ها و افکار

- ۲۳- اولویت مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به افسردگی پس از شوک الکتریکی (ECT) در بازگشت به بخش کدام است؟
- الف) بستن مددجو جهت پیشگیری از آسیب  
ب) دادن داروهای قبلی بیمار  
ج) دادن صبحانه و غذاهای مقوی به بیمار  
د) آگاه سازی مجدد بیمار و بررسی علایم حیاتی او
- ۲۴- استفاده از فعالیتهای غیررقابتی، تمرینات ورزشی در حد تحمل بیمار، در مداخلات پرستاری در کدام بیماران مناسب تر است؟
- الف) افسرده  
ب) مانیا  
ج) اسکیزوفرن  
د) مضطرب
- ۲۵- علایم اصلی در اختلال افسردگی کدام است؟
- الف) از دست دادن وزن  
ب) از دست دادن اشتها  
ج) از دست دادن علاقه و انگیزه  
د) کم خوابی
- بهداشت جامعه
- ۲۶- کدامیک از موارد زیر پیشگیری سطح دوم محسوب می گردد؟
- الف) توصیه های ارائه شده بعد از عمل قلب باز  
ب) غربالگری زنان باردار از نظر دیابت حاملگی  
ج) واکسیناسیون در برابر بیماری سل  
د) کلرزنی آب آشامیدنی
- ۲۷- کدام نشانگر بهداشتی، میزان دسترسی و موثر بودن مراقبت های بهداشتی را در جامعه بهتر ارزیابی می نماید؟
- الف) امید به زندگی  
ب) مرگ و میر خام  
ج) مرگ و میر به علت بارداری  
د) مرگ و میر کودکان زیر یکسال
- ۲۸- پرستار در بررسی کارگران شرکت توسعه نیشکر، متوجه کوتاهی تنفس و سرفه یکی از کارگران می شود. احتمال ابتلا به کدام بیماری شغلی برای وی مطرح است؟
- الف) باگاسوزیس  
ب) آزیستوزیس  
ج) آنتراکوزیس  
د) بیسینوزیس
- ۲۹- کدامیک از واکسن های زیر در دوران حاملگی ممنوع است؟
- الف) کزاز  
ب) اوریون  
ج) دیفتی  
د) هپاتیت ب
- ۳۰- کدام روش آموزش برای ایجاد دگرگونی رفتار بهداشتی مناسب تر است؟
- الف) سمینار  
ب) پانل  
ج) کارگاه  
د) بحث گروهی



- ۳۱ - آموزش به کودکان به منظور پیشگیری از بروز عوامل خطرزای بیماریهای قلبی عروقی کدام سطح پیشگیری است؟  
 (الف) بدوی (Premardial)  
 (ب) سطح اول (Primary)  
 (ج) سطح دوم (Secondary)  
 (د) سطح سوم (Tertiary)
- ۳۲ - کودک ۱۸ ماهه‌ای را برای واکسیناسیون به مرکز بهداشت آورده‌اند. مادر کودک اظهار می‌کند که ۴ ماه پیش فرزندش گاماگلوبولین وریدی دریافت کرده است. تصمیم مناسب برای دریافت واکسن‌های نوبت ۱۸ ماهگی کدام است؟  
 (الف) بایستی حداقل تا ۲ ماه واکسیناسیون کودک به تعویق انداخته شود.  
 (ب) برنامه واکسیناسیون کودک با یک ماه تاخیر اجرا شود.  
 (ج) فقط واکسن‌های ثلاث و فلج اطفال به کودک داده شود.  
 (د) واکسن‌های ویروسی زنده از برنامه واکسیناسیون کودک حذف شود.
- ۳۳ - اگر کودکی نزد ناپدری یا نامادری زندگی کند، نام خانواده کودک کدام است؟  
 (الف) Nuclear Family  
 (ب) Step Family  
 (ج) Dual - Career Family  
 (د) Extended Family
- ۳۴ - مرگ و میر ناشی از مسمومیت معمولاً در کدام گروه سنی روی می‌دهد؟  
 (الف) زیر یک سال  
 (ب) ۱ تا ۴ سال  
 (ج) ۵ تا ۱۴ سال  
 (د) ۱۵ تا ۲۰ سال
- ۳۵ - منبع آلودگی با جیوه در کودکان کدام است؟  
 (الف) خاک  
 (ب) اسباب بازی چوبی  
 (ج) ماهی  
 (د) مواد شوینده
- ۳۶ - مرد ۳۰ ساله‌ای برای دریافت خدمات مشاوره‌ای به پرستار مراجعه نموده است. بر اساس جدول مربوطه، شاخص توده بدنی وی معادل ۲۲ می‌باشد. از نظر چاقی در کدام رده قرار می‌گیرد؟  
 (الف) بسیار چاق  
 (ب) چاق  
 (ج) افزایش وزن  
 (د) طبیعی
- ۳۷ - کوچک‌ترین واحد مستقل در نظام بهداشت و درمان کدام است؟  
 (الف) مراکز بهداشتی و درمانی شهری  
 (ب) دانشگاه علوم پزشکی  
 (ج) شبکه بهداشت و درمان شهرستان  
 (د) خانه بهداشت
- ۳۸ - جهت سنجش اثرات ناشی از یک عامل خطر بر چندین پیامد، کدامیک از مطالعات زیر توصیه می‌شود؟  
 (الف) مقطعی  
 (ب) کوهورت  
 (ج) موردی  
 (د) مورد-شاهدی
- ۳۹ - روش مناسب آموزش بهداشت برای افرادی که از سطح آموزش زیر متوسط برخوردارند، کدام است؟  
 (الف) فیلم سینمایی  
 (ب) بازدید منزل  
 (ج) پوستر  
 (د) رادیو

- ۴۰ - مجموع ارزش تمام کالاها و خدمات تولید شده طی یک دوره زمانی، در یک نظام اقتصادی کدام است؟  
 الف) تولید ناخالص داخلی    ب) تولید خالص ملی    ج) تولید خالص مثبت    د) تولید ناخالص ملی
- ۴۱ - در کدام رویکرد پرستاری خانواده، تمرکز در درجه اول فرد و سپس خانواده است؟  
 الف) خانواده به عنوان عضوی از جامعه  
 ب) خانواده به عنوان یک نظام  
 ج) خانواده به عنوان مددجو  
 د) خانواده به عنوان زمینه
- ۴۲ - عامل انتقال سالک پوستی کدام است؟  
 الف) کک    ب) مگس تسه تسه    ج) پشه خاکی    د) مگس سیاه
- ۴۳ - کدامیک از واکسن های زیر به کودک زیر ۷ سالی که به دنبال تزریق بار اول واکسن سه گانه دچار تشنج شده است، تزریق می شود؟  
 الف) دوگانه خردسال    ب) دوگانه بزرگسال    ج) سه گانه    د) دیفتی - سیاه سرفه
- ۴۴ - توانایی یک آزمون غربالگری در تشخیص صحیح افراد بیمار چه نام دارد؟  
 الف) اعتبار    ب) اعتماد    ج) ویژگی    د) حساسیت
- ۴۵ - مهمترین ترکیبات عامل سختی آب کدام است؟  
 الف) نیترات کلسیم - سولفات آهن  
 ب) بی کربنات کلسیم - بی کربنات منیزیم  
 ج) نیترات منیزیم - سولفات آهن  
 د) سولفات آلومینیوم - سولفات منگنز
- ۴۶ - نخستین اصل کلیدی راهبرد مراقبت بهداشتی اولیه کدام است؟  
 الف) مشارکت جامعه    ب) هماهنگی بین بخشی    ج) عدالت در توزیع    د) آموزش بهداشت
- ۴۷ - فردی به دنبال فرورفتن شیئی نوک تیز در پا دچار جراحت شده است، در صورتیکه سابقه واکسیناسیون وی ناقص باشد، اقدام مناسب کدام است؟  
 الف) تزریق تتابولین  
 ب) واکسیناسیون با واکسن دوگانه بزرگسال  
 ج) شستشوی زخم و تزریق تتابولین  
 د) تزریق تتابولین و واکسن دوگانه بزرگسال
- ۴۸ - در کدام موقعیت پرستار بهداشت جامعه می تواند اصل اخلاقی «انجام کار خوب برای بیشترین تعداد افراد با حداقل آسیب» را به کار ببندد؟  
 الف) پیروی از خط مشی های سازمان  
 ب) درخواست کمک از مسئول مرکز بهداشتی درمانی برای رفع معضل اخلاقی  
 ج) تمرکز بر روی ارائه خدمات اساسی به یکایک افراد  
 د) ارائه مراقبت به خانواده های دارای بیمه سلامت



۴۹ - کدام مورد جزو خصوصیات اواسط دوره نوجوانی (۱۴ تا ۱۷ سالگی) می باشد؟

- الف) تمرکز بر تغییرات بدنی
- ب) جستجو در مورد مسائل جنسیتی
- ج) مقایسه خود با همسالان
- د) دخالت در برنامه‌های مربوط به آینده خود

۵۰ - کدام یک از معیارهای زیر در مورد آب سالم صحیح است؟

- الف) فاقد ناخالصی، مواد معلق و مواد کلونیدی
- ب) بدون عوامل زنده بیماری‌زا
- ج) حاوی حداکثر ۳ میکروب در یک سی‌سی
- د) حاوی حداکثر ۲ میکروب کلی فرم در یک سی‌سی

بهداشت مادران و نوزادان

۵۱ - هدف از مراقبت‌های قبل از بارداری کدام است؟

- الف) مشخص شدن سبک زندگی زوجین
- ب) تغییر فرهنگ حاکم بر خانواده
- ج) مشخص کردن علایق زوجین به جنس نوزاد
- د) تعیین میزان درآمد و هزینه‌های خانواده

۵۲ - ارتباط شریان ریوی و آئورت در جنین، توسط کدام صورت می‌گیرد؟

- الف) Foramen Ovale
- ب) Ductus Arteriosus
- ج) Ductus Venosus
- د) Superior Vena Cava

۵۳ - مادری در هفته ۱۸ - ۱۵ حاملگی است. سابقه یک زایمان نوزاد با سندرم دان (Down Syndrome) داشته است. اندازه‌گیری کدام مورد را پیشنهاد می‌کنید؟

- الف) نسبت لسیتین به اسفنگومیلین (L/S)
- ب) استرادیول
- ج) آلفا فیتوپروتئین (AFP)
- د) بیلی روبین

۵۴ - احتمال عفونت دستگاه تناسلی مادر باردار با کدام تغییر کاهش می‌یابد؟

- الف) پر خون شده واژن
- ب) ضخیم شدن سلول‌های مایومتر (Myometrial Cells)
- ج) اسیدی شدن ترشحات واژن
- د) تشکیل mucus plug در دهانه سرویکس

۵۵ - تغییرات طبیعی فشار خون در دوران بارداری چگونه است؟

- الف) در سه ماهه اول فشار دیاستولیک بالا می‌رود.
- ب) در سه ماه دوم فشار خون کاهش می‌یابد.
- ج) در سه ماه سوم فشار سیستولیک کاهش می‌یابد.
- د) در نیمه حاملگی فشار خون افزایش می‌یابد.



۵۶- مصرف کدام دسته از داروها در طول بارداری بلامانع است؟

- الف (A)      ب (B)      ج (C)      د (D)

۵۷- فایده تغذیه با شیر مادر کدام است؟

- الف) تقویت جذب لاکتوز و مواد معدنی در نوزاد  
ب) تسهیل تخمک گذاری در مادر  
ج) کاهش نیاز به کالری در مادر  
د) افزایش جذب آب و چربی در روده نوزاد

۵۸- مادری در هفته ۳۰ حاملگی است. از کرامپ‌های خفیف غیر منظم رحم شکایت دارد. پاسخ شما کدام است؟

- الف) شروع زایمان زودرس  
ب) انجام آزمایش های واژینال  
ج) محدودیت مصرف مایعات و استراحت مطلق  
د) وجود انقباضات براکستون هیکس در دوران بارداری

۵۹- تکرر و یا تناوب (Frequency) انقباضات رحمی کدام است؟

- الف) از شروع یک انقباض تا پایان همان انقباض  
ب) از شروع یک انقباض تا شروع انقباض بعدی  
ج) قله یک انقباض تا قله انقباض بعدی  
د) پایان یک انقباض تا شروع انقباض بعدی

۶۰- تفاوت زایمان حقیقی (true labor) با زایمان کاذب (false labor) کدام است؟

- الف) درد در زایمان کاذب بیشتر است.  
ب) حرکات جنین در زایمان حقیقی بیشتر است.  
ج) در زایمان حقیقی تغییرات سرویکس اتفاق می افتد.  
د) زایمان کاذب همراه با تهوع است.

۶۱- مادری با ۶ سانتی متر دیلاتاسیون در بخش زایمان پذیرش می شود. او در کدام فاز مرحله اول زایمان است؟

- الف) نهفته      ب) فعال      ج) انتقالی      د) اولیه

۶۲- مانیتورینگ جنینی (Fetal monitoring)، افزایش ضربان قلب جنین (acceleration) ناپایدار را نشان می دهد.

اقدام پرستار کدام است؟

- الف) تغییر وضعیت مادر به پهلو چپ  
ب) دادن اکسیژن ۱۰٪ با ماسک  
ج) اطلاع فوری به پزشک  
د) ثبت این الگوی طبیعی

۶۳- کنترل ضربان قلب جنین (FHR) در فاز فعال در مرحله اول زایمان هر چند دقیقه انجام می شود؟

- الف) ۱۰-۵      ب) ۳۰-۱۵      ج) ۶۰-۴۵      د) ۷۵-۶۰

۶۴- علامت جدا شدن جفت در مرحله سوم زایمان کدام است؟

- الف) قطع ضربان بند ناف (Cord pulsation)  
ب) افت فشار خون مادر  
ج) گردش رحم (globular)  
د) توقف انقباضات رحم

۶۵- ۶ روز پس از زایمان، یافته‌های پرستار در بررسی مادر کدام است؟

- (الف) لوشیای به رنگ کرم و رحم بالای ناف
- (ب) لوشیای قرمز روشن با لخته و رحم ۲ انگشت زیر ناف
- (ج) لوشیای صورتی کم رنگ یا قهوه ای و رحم ۵-۴ انگشت زیر ناف
- (د) لوشیای زرد موکوزی و رحم در سطح ناف

۶۶- در برنامه غذایی مادران شیرده کدام مورد باید افزایش یابد؟

- (الف) کربوهیدرات و فیبر
- (ب) چربی ها و ویتامین ها
- (ج) آهن و مواد معدنی
- (د) کالری و پروتئین

۶۷- در آموزش به خانواده، پرستار وجود کدام علائم گذرا را Post partum Blues می‌داند و حمایت خانواده را متذکر می‌شود؟

- (الف) رفتار وسواسی و داشتن توهم
- (ب) بی خوابی و گریه و کاهش اشتها
- (ج) عصبانی بودن از خود، نوزاد و اطرافیان
- (د) رفتار پرخاشگرانه و میل به خودکشی

۶۸- کدام ریتم تنفسی در نوزاد طبیعی است؟

- (الف) عمیق، منظم و به میزان ۲۰ تنفس در دقیقه
- (ب) دیافراگماتیک، فرورفتگی جناغ سینه و ۷۰ تنفس در دقیقه
- (ج) سطحی، آینه و ۵۰ تنفس در دقیقه
- (د) سطحی، آینه کوتاه مدت و ۴۰ تنفس در دقیقه

۶۹- برای پیشگیری از پایین آمدن درجه حرارت بدن نوزاد از طریق تبخیر (evaporation)، کدام اقدام ضروری است؟

- (الف) انتقال نوزاد به NICU
- (ب) بالا بردن درجه حرارت اتاق
- (ج) خشک کردن نوزاد بلافاصله پس از تولد
- (د) گذاشتن نوزاد روی ترازوی گرم

۷۰- کدام یک از رفلکس‌های نوزاد، در حدود یک سالگی از بین می‌رود؟

- (الف) Babinski
- (ب) Rooting
- (ج) Tonic neck
- (د) Moro

۷۱- منظور از بستری شدن مادران با حاملگی چند قلو در اواخر حاملگی، پیشگیری از کدام است؟

- (الف) زایمان زودرس
- (ب) اکلامپسی
- (ج) جداشدن زودرس جفت
- (د) سزارین

۷۲- جنین در وضعیت Occiput posterior است. پرستار برای کاهش کدام مورد، برنامه مراقبتی طراحی می‌کند؟

- (الف) کمر درد شدید
- (ب) تهوع و استفراغ
- (ج) کرامپ مکرر پا
- (د) زایمان سریع

۷۳- برای پیشگیری از overdose سولفات منیزیم، کدام مورد را پایش می‌کنید؟

- (الف) سردرد و سرگیجه
- (ب) کاهش فشار خون و ضعف
- (ج) تهوع و استفراغ
- (د) وضعیت تنفس و رفلکس‌ها



۷۴ - مراقبت‌های پرستاری در نوزادی که فتوتراپی می‌شود کدام است؟

- الف) تغییر پوزیشن نوزاد در هر شیفت کاری
- ب) اندازه‌گیری روزانه وزن
- ج) تعویض روزانه چشم‌بند نوزاد
- د) توقف تغذیه با شیر مادر در طول درمان

۷۵ - برای پیشگیری از دیسترس تنفسی در نوزاد، اقدام موثر در مادران باردار در معرض خطر زایمان زودرس کدام است؟

- الف) استفاده از استروئیدها
- ب) خواباندن مادر به پهلوی چپ
- ج) استفاده از سولفات منیزیم
- د) انجام تمرینات تنفسی

### پرستاری داخلی و جراحی

۷۶ - در مورد بررسی در ناژ قفسه سینه (Chest drainage) عبارت صحیح کدام است؟

- الف) پس از گذشت دو ساعت از جراحی، باید مقدار ترشحات درون شیشه درناژ کاهش یابد.
- ب) در دو ساعت اول پس از جراحی، تجمع ۵۰۰-۱۰۰۰ میلی لیتر ترشح در شیشه درناژ طبیعی است.
- ج) تا ۲۴ ساعت اول بعد از عمل، خروج خون در شیشه درناژ طبیعی است.
- د) چنانچه ارتفاع مایع در شیشه درناژ افزایش نیابد، باید لوله‌ها را کلمپ نمود.

۷۷ - در آمفیزم زیر جلدی (Subcutaneous emphysema) پس از اعمال جراحی قفسه سینه، اقدام مراقبتی درست کدام است؟

- الف) پوشاندن ناحیه آمفیزم با بانسمان فشاری
- ب) تشویق بیمار به سرفه و تنفس عمیق
- ج) کاهش سرعت انفوزیون مایعات وریدی
- د) آماده کردن ست تراکیاستومی

۷۸ - در بررسی و مراقبت از بیمار مبتلا به آمبولی ریه کدام مورد صحیح است؟

- الف) بررسی بیمار برای علائم نارسایی قلب چپ
- ب) کنترل ادم محیطی، برجستگی وریدها و بزرگی کبد
- ج) بالا آوردن کامل پاها از ناحیه هیپ جهت افزایش جریان خون
- د) تشویق بیمار به راه رفتن در اتاق و حرکت دادن پاها

۷۹ - در مرحله حاد سوختگی‌های بالای ۲۵ درصد، کدام رویداد ممکن است رخ دهد؟

- الف) خونریزی دستگاه گوارش
- ب) خروج یون سدیم از سلول
- ج) افزایش حجم داخل عروقی
- د) افزایش حجم ادرار

۸۰ - کدامیک از عبارات زیر در مورد خصوصیات سلول‌های سرطانی صحیح است؟

- الف) قابل تشخیص نبودن سلول‌های سرطانی توسط سلول‌های ایمنی بدن
- ب) افزایش مهار تماسی (Contact inhibition) در سلول‌های سرطانی
- ج) افزایش سرعت ورود سلول‌های سرطانی به سیکل یا دوره سلولی
- د) طولانی‌تر شدن زمان دو برابر شدن (Doubling Time) در سلول‌های سرطانی

۸۱ - در مراقبت از بیماری که تحت رادیوتراپی قرار دارد، آموزش صحیح جهت مراقبت از پوست ناحیه مورد معالجه کدام است؟

- الف) پوست ناحیه تحت درمان را مرطوب نگهدارید
- ب) از لوسیون‌های نرم کننده روی پوست ناحیه درمان استفاده نکنید
- ج) پوست ناحیه تحت درمان را روزانه چندبار با آب و صابون بشویید
- د) موهای پوست ناحیه تحت درمان را با کرم‌های مویبر تمیز نمایید

۸۲ - اقدام مناسب در واکنش‌های انتقال خون (Blood Transfusion) کدام است؟

- الف) کاهش دادن سرعت جریان ترانسفوزیون خون
- ب) باز نگهداشتن ورید با گلوکز پنج درصد
- ج) سندانژ بیمار جهت کنترل حجم ادرار
- د) قطع جریان ترانسفوزیون و گزارش واکنش به بانک خون بیمارستان

۸۳ - در مورد مراقبت پرستاری بعد از عمل جراحی در بیمار مبتلا به گلوکوم، کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

- الف) خارج کردن محافظ فلزی چشم هنگام خواب
- ب) ممانعت از خوابیدن بیمار به سمت چشم عمل شده
- ج) عدم تغذیه از راه دهان تا ۲۴ ساعت بعد از عمل
- د) استفاده از پک گرم در صورت تداوم یا افزایش درد

۸۴ - در کدامیک از حالات زیر، بیمار از درد چشم شکایتی ندارد؟

- الف) گلوکوم
- ب) عفونت چشم
- ج) پارگی شبکیه
- د) میگرن

۸۵ - با عنایت به شایعترین علت مرگ به دنبال انفارکتوس قلبی (MI) از نقطه نظر پرستاری، مانیتورینگ (پایش) کدامیک از حوادث زیر از اولویت بیشتری برخوردار است؟

- الف) شوک قلبی (Cardiogenic Shock)
- ب) اختلال ریتم قلب (Cardiac Dysrhythmias)
- ج) پریکاردیت یا التهاب پریکارد (Pericarditis)
- د) آمبولی ریوی (Pulmonary Embolism)

۸۶ - انعکاس اختصاصی تغییرات امواج الکتروکاردیوگرام در انفارکتوس دیواره تحتانی قلب (Inferior wall MI) در کدامیک از لیدهای ۱۲ گانه زیر رخ می دهد؟

- الف) لیدهای I, avL
- ب) لیدهای v1-v2
- ج) لیدهای v3-v4
- د) لیدهای II, III, avF

۸۷ - از نقطه نظر پرستاری، به هنگام بروز فیبریلاسیون بطنی، کدامیک از اقدامات زیر از اولویت بیشتری برخوردار است؟

- الف) اصلاح و بالانس اسید و باز (واکنش خون)
- ب) تزریق اپی نفرین وریدی یا داخل قلبی
- ج) استفاده از شوک دفیبریلاتور
- د) استفاده از شوک سینکرونایز (کاردیوورژن)



۸۸- از نقطه نظر برنامه ریزی مراقبتی، حجم مایع دریافتی در بیمار بزرگسال مبتلا به عفونت ادراری (UTI) که دستور محدودیت مایع ندارد، چقدر است؟

- (الف) معادل حجم ادرار دفع شده
- (ب) ۳-۴ لیتر در شبانه روز
- (ج) ۱-۲ لیتر در شبانه روز
- (د) معادل حجم مایع دفعی نامحسوس

۸۹- کدامیک از توصیه های زیر، برای آموزش به بیمار مبتلا به برگشت مری-معده ای، مناسب تر است؟

- (الف) پرهیز از غذا خوردن قبل از خواب
- (ب) مصرف بیشتر نوشیدنی های گازدار
- (ج) پرهیز از مصرف غذاهای پروتئینی و فیبردار
- (د) مصرف زیاد شیر و فرآورده های لبنی

۹۰- مهم ترین هدف استفاده از سند معده (Nasogastric Tube) به دنبال جراحی گوارش، چیست؟

- (الف) استفاده داروها توسط لوله
- (ب) پایش (مانیتورینگ) واکنش شیره معده
- (ج) صرفاً جهت تغذیه بیمار استفاده می شود
- (د) پیش گیری از احتباس ترشحات معده

۹۱- از نقطه نظر مراقبتی - درمانی در بیماران مبتلا به نارسایی حاد کلیه کدامیک از پیامدهای زیر محتمل تر است؟

- (الف) احتمال بروز ایست قلبی - تنفسی
- (ب) احتمال بروز هیپوکالمی
- (ج) احتمال بروز آنسفالوپاتی کبدی
- (د) احتمال بروز اسیدوز

۹۲- پرستار در هنگام دادن ترکیبات آهن برای درمان کم خونی، به کدام مورد بایستی توجه داشته باشد؟

- (الف) عدم مصرف همزمان ترکیبات آهن با منابع ویتامین C
- (ب) استفاده بیشتر از مواد غذایی با فیبر اندک
- (ج) احتمال تحمل بهتر دارو در صورت شروع با دوز بالا
- (د) ضرورت خالی بودن معده به دلیل تسریع جذب آهن

۹۳- هیپرگلیسمی صبحگاهی بعلت ترشح شبانگاهی هورمون رشد را چه می نامند؟

- (الف) هیپرگلیسمی برگشتی (ب) مقاومت به انسولین (ج) پدیده داون (د) پدیده سوموگی

۹۴- آزمایش محرومیت از آب جهت تشخیص کدام بیماری آندوکراین کاربرد دارد؟

- (الف) کوشینگ (ب) آدیسون (ج) پرکاری تیروئید (د) دیابت بی مزه

۹۵- اولین اقدام درمانی در بیمار مبتلا به کتواسیدوز دیابتیک (DKA) کدام است؟

- (الف) درمان دهیدراتاسیون (ب) کنترل قند خون (ج) تصحیح الکترولیتها (د) کنترل ریتم قلبی

۹۶- رژیم غذایی مناسب برای بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید کدام است؟

- الف) پرکالری با کلسیم فراوان در وعده های متعدد
- ب) پرپروتئین دارای ویتامین و آهن
- ج) کم پتاسیم با فیبر فراوان و میوه های تازه
- د) کم سدیم با محدودیت گوشت قرمز

۹۷- در بررسی علایم بالینی بیماری التهابی لگن خاصره (Pelvic inflammatory disease)، پرستار بایستی بر کدام مورد زیر توجه نماید؟

- الف) امکان مبهم بودن علایم همراه با بیبوست، اختلال قاعدگی و ترشح
- ب) تب شدید، استفراغ، علایم حاملگی خارج از رحم
- ج) درد شدید ناحیه کمر و ترشحات بد بوی واژینال
- د) حساسیت شدید در لمس ناحیه و تعریق

۹۸- در بیماری میلوم مولتیپل، میزان کدام یون در سرم خون افزایش می یابد؟

- الف) کلسیم
- ب) فسفر
- ج) منیزیم
- د) سدیم

۹۹- کدامیک از اقدامات پرستاری زیر جهت بیمار مبتلا به اختلال عصب جمجمه ای گلو سوفارنژیال انجام می گیرد؟

- الف) بررسی علایم رفلکس
- ب) توجه و کمک به شروع تکلم
- ج) اهمیت دادن به کاهش درد صورت
- د) قرار دادن لوله معده

۱۰۰- مهمترین اقدام پرستاری در بیمار دارای کشش اسکلتی کدام است؟

- الف) بی حرکت کردن بیمار
- ب) دادن مایعات فراوان
- ج) کنترل وضعیت عصبی عروقی
- د) تغییر پوزیشن

پرستاری کودکان

۱۰۱- کدام مورد از ویژگی های تکاملی دوره پیش از مدرسه است؟

- الف) پی بردن به قانون بقای اشیا (Object permanence)
- ب) تکامل حس سازندگی (Industry)
- ج) توسعه تفکر جادویی (Magical thought)
- د) قرارگیری در فاز نهفتگی (Latency)

۱۰۲- راهکار مناسب برای پیشگیری از «سندرم کودک لوس» کدام است؟

- الف) تامین فوری نیازهای کودک به منظور ایجاد اعتماد اجتماعی
- ب) اعمال محدودیت برای مشخص کردن محدوده ایمن کودک
- ج) تاخیر در تامین نیازهای کودک به منظور ایجاد تحمل اجتماعی
- د) خودداری از توجه بیش از حد به کودک برای کاهش خود محوری



۱۰۳- اصطلاح «کودک کلید به دست» مربوط به کدام گروه سنی می باشد؟

- الف) سن مدرسه      ب) نوپایی      ج) خردسالی      د) نوجوانی

۱۰۴- مناسب ترین پوزیشن جهت خوابیدن نوزاد کدام است؟

- الف) خوابیده به شکم  
ب) خوابیده به پهلو  
ج) سر تخت ۳۰ درجه بالاتر  
د) خوابیده به پشت

۱۰۵- مناسب ترین اسباب بازی برای کودک ۸ ماهه مبتلا به هرنی دیافراگمی (Diaphragmatic Hernia) کدام است؟

- الف) بلوک های بزرگ ساختمان سازی (Lego)  
ب) تلفن اسباب بازی سیاه و سفید  
ج) جغجغه های پلاستیکی و رنگی  
د) خمیربازی

۱۰۶- از دستورالعمل های رگ گیری در کودک، کدام مورد صحیح است؟

- الف) قرار دادن تجهیزات و وسایل مربوطه دور از دید کودک  
ب) استفاده از پماد املا (EMLA)، ۵-۳ دقیقه پیش از رگ گیری  
ج) تکرار رگ گیری حداکثر ۴ مرتبه در صورت ناموفق بودن تلاش ها  
د) محدود کردن حرکات کودک (restraint) در تمام موارد

۱۰۷- کودک ۸ ساله ای با شکستگی و تروما تحت عمل جراحی قرار گرفته و دچار درد شدید بعد از عمل است.

مناسب ترین اقدام برای کنترل درد کدام است؟

- الف) تجویز داروی ضد درد مخدر به شکل PRN  
ب) افزایش دوز داروی ضد درد تا آرام شدن کامل  
ج) استفاده از تکنیک های تسکین درد غیر دارویی  
د) اجرای برنامه منظم تجویز ضد درد جهت پیشگیری

۱۰۸- تجویز پنی سیلین در کدام یک از اختلالات زیر ممنوع است؟

- الف) هیپوتیروئیدی      ب) ادرار شربت افرا      ج) گالاکتوزمی      د) هموسیتینوری

۱۰۹- کدام آموزش برای مادر دارای کودک دچار کم کاری تیروئید در مورد دادن داروهای تیروئیدی صحیح است؟

- الف) غذاهای حاوی فیبر جذب دارو را کم می کند.  
ب) بهتر است دارو با معده پر داده شود.  
ج) قطره آهن جذب دارو را بهتر می کند.  
د) دارو باید در یخچال نگهداری شود.

۱۱۰- در مراقبت از کودک مبتلا به گلو مریولونفریت، کدام صحیح است؟

- الف) رژیم غذایی فاقد سدیم  
ب) پوزیشن نیمه نشسته  
ج) کنترل فشار خون  
د) مصرف آزاد مایعات

۱۱۱ - کدام علامت در دهان کودک مشکوک به سندرم کاوازاکی (Kawazaki) دیده می شود؟

(الف) دانه های کوپلیک (Koplik)

(ب) زبان توت فرنگی

(ج) ضایعات وزیکولی

(د) اگزودای حلق

۱۱۲ - کدام مراقبت پرستاری در کودکی که دیگوکسین دریافت می کند، صحیح است؟

(الف) محدودیت مصرف پتاسیم به منظور جلوگیری از اختلال الکترولیتی

(ب) ندادن دارو به شیرخوار در صورت داشتن نبض کمتر از ۷۵ در دقیقه

(ج) کنترل کودک هر چهار ساعت از نظر هایپرتانسیون و تاکی کاردی

(د) کنترل سطح خونی دارو در صورت مشکوک شدن به مسمومیت با دیگوکسین

۱۱۳ - مهم ترین آموزش که به والدین دارای کودک مبتلا به تنگی آئورت ارایه می شود، کدام است؟

(الف) محدودیت فعالیت

(ب) اجتناب از رویه های دندانپزشکی

(ج) محدودیت مایعات دریافتی

(د) توزین روزانه

۱۱۴ - دختری ۴ ساله با تشخیص ALL، به منظور انجام شیمی درمانی پروفیلاکسی CNS در بخش انکولوژی بستری شده

است. بروز کدام علامت می تواند نشانگر ابتلای CNS تلقی شود؟

(الف) استفراغ و تاری دید

(ب) خستگی و عدم تحمل فعالیت

(ج) تب و لکوپنی

(د) پتشی و درد استخوانی

۱۱۵ - پرستار مدرسه ضمن گرفتن شرح حال از کودک ۱۱ ساله مبتلا به دیابت، متوجه می شود که او هفته ای سه روز با

دوستانش فوتبال بازی می کند. جهت پیشگیری از بروز هیپوگلیسمی در هنگام ورزش، کدام توصیه ضرورت دارد؟

(الف) دوبار کردن وعده ناهار پیش از شروع ورزش

(ب) نصف کردن دوز انسولین دریافتی در روز ورزش

(ج) حذف انسولین صبحگاهی و تزریق آن پس از شام

(د) خوردن میان وعده نیم ساعت پیش از ورزش

۱۱۶ - سرفه، آبریزش از دهان (drooling) و بی قراری (agitation) پیش بینی کننده کدام بیماری است؟

(الف) آسم

(ب) اپی گلو تیت

(ج) مخملک

(د) برونشولیت

۱۱۷ - مادر کودک مبتلا به آلرژی از پرستار درباره تفاوت علائم سرماخوردگی و آلرژی سوال می کند. پاسخ اشتباه

پرستار کدام است؟

(الف) آلرژی غالباً با مشکلات گوش و چشم همراه است.

(ب) آلرژی غالباً با تب همراه است.

(ج) آلرژی غالباً باعث خارش بینی و چشم می شود.

(د) آلرژی معمولاً باعث تحریک عطسه های مکرر می شود.



۱۱۸ - ساکشن مجاری تنفسی احتمال بروز کدام عارضه در نوزاد را افزایش می دهد؟

- الف) برونکواسپاسم (ب) تاکی کاردی (ج) آسپیراسیون (د) مننژیت

۱۱۹ - مهم ترین اقدام پرستاری در کودک ۹ ماهه که دچار آسپیراسیون جسم خارجی شده، کدام است؟

- الف) سر و ته کردن کودک و زدن به پشت او  
ب) ضربه زدن بین دو کتف و فشردن استرنوم  
ج) اعمال فشار در شکم و زیر دیافراگم  
د) تلاش جهت خارج کردن جسم خارجی با انگشت

۱۲۰ - در کودکی که ۲۴ ساعت قبل جهت درمان دیسپلازی هیپ، گچ گیری هیپ - اسپایکا (hip - spica) انجام شده، مهم ترین تشخیص پرستاری کدام است؟

- الف) اختلال در تبادل گازی و سرفه غیر موثر  
ب) احتباس ادرار  
ج) خطر اختلال تمامیت پوست  
د) خطر اختلال در عملکرد عصبی - عروقی محیطی

۱۲۱ - کدام اقدام در کودک مبتلا به فشار بالای جمجمه ممنوع است؟

- الف) قرار دادن سر کودک با زاویه ۳۰ - ۱۵ درجه  
ب) افزایش سطح  $PaO_2$  خون  
ج) برگرداندن ناگهانی کودک از یک پهلو به پهلو دیگر  
د) اندازه گیری درجه حرارت از طریق زیر بغل

۱۲۲ - کدام علامت نشان دهنده سفتی گردن در کودک مبتلا به مننژیت است؟

- الف) kernig مثبت (ب) Brudzinski منفی (ج) Homan مثبت (د) Murphy منفی

۱۲۳ - کدام علامت در کودک مبتلا به آنمی داسی شکل، نشان دهنده بحران انسداد عروقی (Vaso - Occlusive Crisis) می باشد؟

- الف) درد در هنگام ادرار کردن  
ب) درد در هنگام حرکت و جابه جایی  
ج) شکایت از گلودرد چرکی  
د) تب، بی حالی و راش

۱۲۴ - در کودک مبتلا به آرتریت تحت درمان با آسپیرین، در صورت مواجهه کودک با کدام مورد باید به پزشک اطلاع داد؟

- الف) استرس (ب) آنفلوآنزا (ج) آلرژن های محیطی (د) گال (جرب)

۱۲۵ - عامل درماتیت آتوپیک (Atopic Dermatitis) کدام است؟

- الف) عفونت قارچی  
ب) اختلال ارثی  
ج) اختلال وابسته به جنس  
د) عفونت ویروسی