

هندبوک جامع تخصصی ارشد بهداشت

- (فصل اول) ریشه شناسی و پسوندها
- (فصل دوم) لیست لغات مترادف ۱۵ ساله کنکور ارشد
- (فصل سوم) لیست افعال دو کلمه ای ۱۵ ساله کنکور ارشد
- (فصل چهارم) لیست لغات تک تک متن ها



ہندبوک جامع
لغات و اصطلاحات
زبان کارشناسے ارشد
علوم پزشکی

رضا مهاجر نیا گلولانی

فهرست

فصل اول: آموزش حفظ لغات پرکاربرد (بر مبنای ریشه شناسی ماریام وبستر) ۱۳

- ۱۶ Annu & Enni سال
- ۱۶ Bene & Bon نفع
- ۱۶ Bi دو
- ۱۷ Cise برش
- ۱۷ Cide کشتن
- ۱۷ Circ اطراف
- ۱۸ Clud, Clos & Clus بسته
- ۱۸ Gno-Gni-Kno شناختن
- ۱۸ Cor-cour قلب
- ۱۹ Corp بدن
- ۱۹ Dorm خواب
- ۱۹ Eu خوب
- ۱۹ Fec, Fic اثر، تاثیر
- ۲۰ Fin پایان، محدوده
- ۲۰ Flex خمیدگی
- ۲۱ Grad, Gred & Gress درجه، قدم
- ۲۱ Hab, Hav مستقر شدن
- ۲۱ HEMI & SEMI نصفه و نیمه

۲۲	• Hum خاک
۲۲	• Intel هوش و تفکر
۲۲	• Leg قانون
۲۳	• Liber & Liver رها و آزاد
۲۳	• Put تفکر و محاسبه
۲۳	• ple اضافه کردن، کامل کردن
۲۳	• Part, Portion بخش
۲۴	• Prim اول و ابتدا
۲۴	• Sat کافی
۲۴	• Sim شباهت
۲۵	• ST ثبات و بی حرکتی
۲۶	• Sur بالا
۲۶	• Tact, Tang, Tag & Ting تماس و نزدیکی و قریب الوقوع بودن
۲۶	• Ten, Tent, Tain & Tinu فراگیر، ماندگار
۲۷	• Tempo زمان
۲۷	• Tend حیطه موردعلاقه
۲۷	• Trans تغییر
۲۸	• Tract کشیدن
۲۸	• Vis & Vid دیدن
۲۹	• Viv & Vita زنده و زندگی
۲۹	• Vinc & Vict شکست
۲۹	• Vok تحریک
۳۰	• Vac خالی
۳۰	• Val ارزش
۳۰	• Ven رخ دادن
۳۱	• wr نادرست و خراب، ناصاف

۱۰۰	Become •
۱۰۲	Bring •
۱۰۴	Call •
۱۰۶	Come •
۱۰۹	Cut •
۱۱۱	Deal •
۱۱۳	End •
۱۱۴	Find •
۱۱۶	Get •
۱۲۷	Give •
۱۳۱	Growth •
۱۳۳	Hand •
۱۳۵	Have •
۱۳۹	Keep •
۱۴۱	Look •
۱۴۳	Pass •
۱۴۵	Point •
۱۴۸	Put •
۱۵۱	Rule •
۱۵۲	Run •
۱۵۴	Set •
۱۵۵	Take •
۱۶۳	Turn •
۱۶۶	Welcomed •

- | | |
|-----|---------------------------|
| ۱۶۸ | لغات پنج شنبه صبح ۸۷ - ۸۸ |
| ۱۷۱ | لغات پنج شنبه عصر ۸۷ - ۸۸ |
| ۱۷۴ | لغات صبح پنج شنبه ۸۸ - ۸۹ |
| ۱۷۹ | لغات پنج شنبه عصر ۸۸ - ۸۹ |
| ۱۸۲ | لغات جمعه صبح ۸۸ - ۸۹ |
| ۱۸۶ | لغات صبح پنج شنبه ۸۹ - ۹۰ |
| ۱۸۸ | لغات عصر پنج شنبه ۸۹ - ۹۰ |
| ۱۹۲ | لغات جمعه صبح ۸۹ - ۹۰ |
| ۱۹۵ | لغات صبح پنج شنبه ۹۰ - ۹۱ |
| ۱۹۸ | لغات عصر پنج شنبه ۹۰ - ۹۱ |
| ۲۰۱ | لغات صبح جمعه ۹۰ - ۹۱ |
| ۲۰۴ | لغات صبح پنج شنبه ۹۱ - ۹۲ |
| ۲۰۷ | لغات عصر پنج شنبه ۹۱ - ۹۲ |
| ۲۱۱ | لغات صبح جمعه ۹۱ - ۹۲ |
| ۲۱۴ | لغات عصر جمعه ۹۱ - ۹۲ |
| ۲۱۷ | لغات صبح پنج شنبه ۹۲ - ۹۳ |
| ۲۱۹ | لغات عصر پنج شنبه ۹۲ - ۹۳ |
| ۲۲۱ | لغات صبح جمعه ۹۲ - ۹۳ |
| ۲۲۴ | لغات عصر جمعه ۹۲ - ۹۳ |
| ۲۲۶ | لغات پنج شنبه صبح ۹۳ - ۹۴ |
| ۲۲۸ | لغات عصر پنج شنبه ۹۳ - ۹۴ |

۲۲۹	• لغات جمعه صبح ۹۳-۹۴
۲۳۱	• لغات عصر جمعه ۹۳-۹۴
۲۳۳	• آزمون عصر چهارشنبه ۹۴-۹۵
۲۳۶	• لغات صبح پنج شنبه ۹۴-۹۵
۲۳۸	• لغات عصر پنج شنبه ۹۴-۹۵
۲۴۰	• لغات عصر جمعه ۹۴-۹۵
۲۴۲	• لغات صبح پنج شنبه ۹۵-۹۶
۲۴۵	• لغات عصر پنج شنبه ۹۵-۹۶
۲۴۷	• لغات صبح جمعه ۹۵-۹۶
۲۵۰	• لغات عصر جمعه ۹۵-۹۶
۲۵۳	• لغات صبح پنج شنبه ۹۶-۹۷
۲۵۶	• لغات مربوط به عصر پنج شنبه ۹۶-۹۷
۲۵۸	• لغات صبح جمعه ۹۶-۹۷
۲۶۱	• لغات عصر جمعه ۱۳۹۶
۲۶۳	• لغات صبح پنج شنبه ۹۷-۹۸
۲۶۶	• لغات عصر پنج شنبه ۹۷-۹۸
۲۶۸	• لغات صبح جمعه ۹۷-۹۸
۲۷۰	• لغات عصر جمعه ۹۷-۹۸

*if you want something you've
never had, then you've got to do
something you've never done*

اگر طالب چیزی هستید که قبلا نداشتید، باید
طوری تلاش کنید که قبلا نکرده اید



فصل اول

Etymology of Medical Words

آموزش حفظ لغات پر کاربرد
در آزمون‌های وزارت بهداشت

بر اساس:

ریشه‌شناسی ماریام وبستر

«روش قاطع و برتر حفظ لغات پر کاربرد

مطابق نتایج تحقیقات دانشگاهی»

با توجه به تجربه اینجانب و آنچه طی سال‌ها تدریس آموخته‌ام بهترین روش برای تثبیت لغات زبان انگلیسی در ذهن، خصوصاً برای کسانی که قصد دارند زبان را به جهت توانایی‌های درک مطلب یاد بگیرند، آشنایی و بهره‌گیری از ریشه کلمات است که شدیداً به یادگیری معنادار (Meaningful Learning) و ثبات معانی لغات در ذهن پرمشغله دانشجویان کمک می‌کند. دلیل تمرکز برریشه شناسی، توجه و دقت به ریشه کلمات و ارتباط دادن کلمات جدید به کلمات قدیمی تثبیت شده در ذهن است.

مثلاً ممکن است شما در مواجهه با ۶ کلمه ذیل هیچ ارتباطی بین آن‌ها نبینید و یا از درک معنای بعضی از آن‌ها عاجز باشید و یا حتی اگر معانی آن‌ها را حفظ کنید، نگهداشتن آن‌ها در حافظه درازمدت تتان دشوار باشد، اما اگر بدانید که همه این کلمات یک ریشه مشترک دارند، مشکل حل می‌شود:

Simulation	Similitude	Simultaneous
Resemblance	Same	Assimilate

ریشه همه کلمات فوق « sim » است که درواقع برگرفته از کلمه «same» به معنی « مشابه » است. حال شما با ایجاد یک رابطه بین این دو یعنی (معنی کلمات ذیل و معنی ریشه) خواهید توانست رابطه و معنای آن‌ها را برای همیشه در ذهن خود نگاه دارید.

Sim,sem,sam	شباهت
Similitude	شباهت
Simultaneous	دارای زمان مشابه
Resemblance	شباهت
Same	مشابه

به رابطه معنایی بین ریشه‌های فوق و معنی کلمات دقت کنید تا برای همیشه در حافظه شما باقی بماند

Bi دو	
Biceps	عضله دو سر بازو
Bicycle	دوچرخه
Biennial	هر دو سال یکبار
Bifocal	دارای دو کانون یا مرکز



لیست کامل لغات ضروری

در قالب کلمات مترادف و معانی تخصصی
در آزمون زبان ارشد علوم پزشکی

«معجزه حافظه تکرار کردن است»

«نحوه استفاده از روش ایننگ هاوس برای حفظ بدون فراموشی لغات»

منحنی فراموشی توسط روانشناس آلمانی هرمان ایننگ هاوس در سال ۱۸۸۵ معرفی شد. او دریافت که بخش بزرگی از حفظیات انسان در همان بیست دقیقه اول یادگیری از یاد می رود. بعد از یک ساعت شخص تقریباً نصف حفظیاتش را فراموش می کند و بعد از ۲۴ ساعت دو سوم یادگرفته ها از خاطر می روند. او این نتایج را روی نمودار نشان داد و این نمودارها یا منحنی ها همان چیزهایی هستند که ما امروز به نام منحنی فراموشی ایننگ هاوس می شناسیم. سه سال ایننگ هاوس آزمایشاتش را تکرار کرد و نتایج مشابهی را به دست آورد.

همانطور که در نمودار می بینید بعد از بیست دقیقه فقط ۶۰ درصد مطالب در یاد مانده اند و با گذشت یک ساعت ۴۴ درصد مطالبی که یاد گرفته ایم در خاطر می ماند. شش روز بعد، فقط ۲۵ درصد اطلاعات به خاطر مانده است و پس از ۳۱ روز، حدوداً ۲۰ درصد اطلاعات در خاطر مانده است و این بیست درصد تقریباً ثابت باقی می ماند.



باتوجه به یافته های ایننگ هاوس بیشترین میزان فراموشی (۷۰ درصد)

در ۲۴ تا ۴۸ ساعت نخست اتفاق می افتد پس مهم ترین زمان های مرور همان ۴۸ ساعت اولیه است. مرور بلافاصله مطالب خوانده شده، تاثیر به سزایی در تثبیت مطالب و جلوگیری از فراموشی آنها دارد. ۱۰ تا ۲۰ دقیقه از زمانی را که برای مطالب هر درس در نظر گرفته اید را صرف مرور مطالب خوانده شده در همان جلسه کنید، تعجب خواهید کرد از اینکه مقداری از مطالب را در همان دقایق اولیه فراموش کرده اید. ایننگ هاوس همچنین آزمون که هنگام فراموشی آیتم های جدول در این فواصل زمانی، برای یادگیری مجدد آنها چقدر زمان لازم است. با انجام این آزمایش توسط جداول متعدد، وی دریافت که نرخ فراموشی نسبتاً یکنواخت و نه ثابت است، به عبارت دیگر فراموشی در ابتدا نسبتاً سریع اتفاق می افتد و به تدریج کمتر می شود.

روانشناسان دیگر پس از او تأیید کرده اند که منحنی فراموشی در مورد بسیاری موضوعات، صادق است. برخی تحقیقات نشان داده که شیب منحنی فراموشی در مورد مطالبی که به خوبی آموخته شده اند، به تدریج به صفر نزدیک می شود، بدین معنی که فراموشی دیگر اتفاق نمی افتد. در نمودار یادگیری با مرورهای متوالی، می بینیم که هرچه تعداد مرورهای بعدی بیشتر می شود، شیب فراموشی کمتر و کمتر می شود، به طوری که پس از مرور مرحله هفتم، این شیب تقریباً از بین می رود و یادگیری، ماندگار می شود. در روش ۸+ برای هر لغت ۸ خانه وجود دارد که نشان دهنده ۸ بار مرور هر لغت می باشد و عملاً پس از ۶۰ روز و ۸ بار مرور یک مطلب، امکان فراموشی به زیر صفر می رسد، مثل اینکه شما اسم خودتان را بخواهید از یاد ببرید.

دقت کنید اگر برای خواندن مطلبی بار اول شما ۱ ساعت وقت بگذارید در مرور هشتم کمتر از ۱۵ دقیقه از شما وقت می گیرد! لذا فکر نکنید قرار هست همه مطلب را دوباره از اول بخوانید و نیاز به فرصت زیادی دارد. این نکته را باید مدنظر بگیرید که تنها راه حفظ اطلاعات و انتقال آنها از حافظه کوتاه مدت به بلند مدت مرور و تکرار فراوان است و مغز از این

الگوریتم ساده استفاده می کند تا تصمیم بگیرد چه اطلاعاتی را نگه داشته و نسبت به چه اطلاعاتی بی توجه باشد.

و اما روش استفاده از روش +۸:

مرور لغات به این صورت باید انجام شود:

مرور اول: روز اول

یعنی حدود نیم ساعت پس از خواندن لغت آن را مرور و در صورتی که آن را بلد بودید علامت (+) و در صورت بلد نبودن علامت (-) در خانه اول می گذارید.

مرور دوم: روز دوم

مرور سوم: روز سوم

مرور چهارم: هفته اول

مرور پنجم: هفته دوم

مرور ششم: هفته سوم

مرور هفتم: ماه اول

مرور هشتم: ماه دوم

همانند توضیحی که برای مورد اول داده شد براساس زمان های مرتبط با هر خانه آن را مرور کرده و در صورت بلد بودن (+) و بلد نبودن (-) بگذارید.

اگر هر ۸ خانه با علامت (+) پر شد حال در کنار لغت علامت رنگی بگذارید که نشان دهد یادگیری این لغت به طور کامل انجام شده است و در صورتی که یک خانه یا بیشتر علامت (-) دارند باید مرورهای خود را در مجددا از خانه اول طبق زمان های قبلی انجام داده بدین صورت که مرور نهم مجددا از خانه اول آغاز می شود، مرور دهم در خانه دوم، مرور یازدهم در خانه سوم. و...

یعنی کل مراحل از ابتدا آغاز می شود و به منزله این است که لغت فوق برای اولین بار خوانده شده است و کل ۸ خانه را مجدداً تکمیل کرده و علامت های منفی (-) به مثبت (+) تبدیل می شوند و این کار تا پایان پر شدن هر ۸ خانه با علامت (+) انجام می شود.

Abnormal	irregular, atypical, unconventional	
+ + + - + + +		غیر طبیعی
Abort	terminate pregnancy	
+ + + + +		سقط کردن
Abscess	boil	
		آبسه
Account for	responsible for	
	مسئول چیزی بودن، باعث شدن	
Accumulate	aggregate, collect, pile up, add up	
	تجمع کردن	
Accuracy	precision, subtlety	
		دقت
Accurate	precise, subtle	
		دقیق

Abnormal	irregular, atypical, unconventional	غیر طبیعی
Abort	terminate pregnancy	سقط کردن
Abscess	boil	آبسه
Account for	responsible for	مسئول چیزی بودن، باعث شدن
Accumulate	aggregate, collect, pile up, add up	تجمع کردن
Accuracy	precision, subtlety	دقت
Accurate	precise, subtle	دقیق
Accomplish	implement, perform, undertake, carry out	انجام دادن
Acknowledge	approve, affirm, verify	تأیید کردن
Adaptable	compatible	سازگار
Additional	extra, further , excess	اضافی
Adequacy	sufficiency	کفایت

Adequate	sufficient	کافی
Advances	developments	پیشرفت‌ها
Advocate	support, favor, biased toward	طرفداری کردن
Affinity	relationship, rapport	نزدیکی، وابستگی
Affluent	wealthy, well off, well to do	ثروتمند، مرفه
Allied	unified, united, integrated	متحد و یکپارچه
Allied to	related to, connected with	مرتبط با
Alleged	claimed	ادعا شده، منسوب به
Ambiguity	vagueness	ابهام
Anecdotal	not necessarily reliable	روایی، بدون سند
Apathetic	uninterested	بی‌علاقه و بی‌تفاوت
Application	indication, usage	کاربرد



آشنایی با ضروری ترین افعال دو کلمه‌ای

واصطلاحات پر کاربرد
در آزمون زبان ارشد علوم پزشکی

■ Become

Become distressed

پریشان شدن

- Many people with high numbers of events do not **become** ill or **distressed**.

بسیاری از افراد که دچار تعداد بالای حوادث می‌شوند به بیماری یا پریشانی دچار نمی‌شوند.

عصر پنج‌شنبه متن اول ۹۴ - ۹۵

Become responsive to

پاسخگو بودن

- It is stated in the passage that the cells **become responsive to** chemotherapy.

در متن بیان می‌شود که سلول‌ها به شیمی درمانی پاسخ مثبت می‌دهند.

جمعه صبح ۹۳ - ۹۴ سوال پنجم

Become afraid of

ترسیدن

- People may **become** so **afraid of** losing their lucrative reward.
- افراد ممکن است به خاطر از دست دادن پاداش سودمند، خیلی بترسند.

عصر جمعه ۹۱ - ۹۲ متن اول

Become infected with

عفونی شدن با چیزی

- If people **become infected with** the avian flu virus
- اگر افراد به ویروس آنفولانزای پرندگان مبتلا شوند....

جمعه صبح ۸۹ - ۹۰ متن چهارم

Become inactive

غیر فعال شدن

- Each time a muscle contracts, receptors **become inactive**.
- هر بار که یک ماهیچه منقبض می‌شود گیرنده‌ها غیر فعال می‌گردند.

عصر پنج‌شنبه ۸۸ - ۸۹ سوالات ۱۵

Become a common procedure

به پروسه متداول تبدیل شدن

- Nowadays, it has **become a common procedure** to use laser.
- امروزه، استفاده از لیزر پروسه رایجی شده است.

صبح پنج‌شنبه ۸۷ - ۸۸ تست لغت سوال ۴

Bring about

باعث شدن

- Excess use of sugar can bring about behavioral changes.

مصرف اضافی قند می‌تواند باعث تغییرات رفتاری شود.

صبح پنج‌شنبه متن دوم ۸۸ - ۸۹ سوال ۱۰

Bring about

- Sugar over-consumption definitely brings about acid over-secretion.

مصرف بیش از حد قند قطعاً باعث ترشح اضافی اسید معده می‌شود.

صبح پنج‌شنبه متن دوم ۸۸ - ۸۹ سوال ۱۰

Bring about

- Diabetes often causes youngsters to lose weight, and bring about a filling out of the waistline.

دیابت باعث می‌شود جوان ترها وزن از دست بدهند، و باعث بوجود آمدن چربی دور شکم می‌شود.

عصر جمعه متن سوم ۹۵ - ۹۴

bring in

ثروت به بار آوردن

- Herbal treatments, as the most popular form of complementary medicine, are highly lucrative in the international marketplace; and bring in a lot of money.
- درمان‌های گیاهی بعنوان معروف‌ترین شکل پزشکی مکمل در بازارهای بین‌المللی بسیار سودمند هستند، و ثروت زیادی را به همراه می‌آورند.

صبح پنج‌شنبه ۹۱ - ۹۲ تست لغت سوال ۱۲

Bring to mind

به ذهن آوردن

Call

May be called

ممکن است نامیده شود

• Hypnosis is a state allied to sleep; it **may be called** an artificial sleep.

هیپنوتیزم وضعیتی مربوط به خواب است، که ممکن است یک خواب مصنوعی نامیده شود.

صبح پنجشنبه ۸۴ - ۸۵ متن پنجم

are called

نامیده می‌شوند

• Some memories last only for a few minutes and **are called** short term memories.

بعضی از خاطرات تنها برای دقایقی باقی می‌مانند که خاطرات کوتاه مدت نامیده می‌شوند.

صبح جمعه ۹۲ - ۹۳ متن چهارم

Is called

نامیده می‌شود

• Through what **is called** «adopted cell therapy», Dr. Rosenberg and colleagues involved in authoring the study.

از طریق آنچه که درمان با سلول‌های اکتباسی نامیده می‌شود، دکتر رزنبرگ و همکارانش مشغول انجام تحقیق شدند.

جمعه صبح ۹۳ - ۹۴ متن اول

Recall

یادآوری کردن

• to recall past events

به یاد آوردن حوادث گذشته

پنج شنبه صبح ۹۱ - ۹۰ متن سوم

So-called

معروف به

• **so-called** cardiac beriberi

معروف به بربری قلبی

جمعه صبح ۹۳ - ۹۴ متن دوم

Called

که نامیده می‌شود

• a chemical **called** butyrate.

ماده شیمیایی که بوتیرات نامیده می‌شد.

عصر پنج شنبه ۹۳ - ۹۴ متن دوم

آشنایی با ضروری ترین افعال دو کلمه ای و اصطلاحات پرکاربرد

- غبار موجود در هوا شامل ذرات درشت (بین ۲/۵ تا ۱۰ میکرومتر) است که PM10 نامیده می‌شوند.

[illegible]

احساس نیاز داشتن، مستلزم چیزی بودن

- این تئوری‌های مستلزم توزیع منابع بطور مساوی بین افراد یا گروه‌های متفاوت هست.

پنجشنبه عصر ۸۷-۸۸ متن چهارم

- Natasha Stewart in her statement calls for more investigations.

ناتاشا استوارت در گفته هایش تحقیقات بیشتری را نیاز میداند.

صبح پنج‌شنبه ۹۲ - ۹۳ سوالات ۲۳ متن ۱

• The author of this article [calls for](#) further research.

عصر جمعہ ۹۱ - ۹۲ سوالات ۲۴ متن دوم

- The writer mainly **calls for**

نویسنده عمدتاً خواستار می‌باشد.

صبح جمعہ سوالات متن سوم ۹۱ - ۹۲ سوال ۲۷

- This **calls for** more etiologic investigations.

این موضوع، نیاز به بررسی‌های علت‌شناسی بیشتری دارد.

تست لغت ۶ صبح جمعه ۹۱ - ۹۲



لغات آزمون های گذشته به صورت متن به متن

در قالب کلمات مترادف و معانی تخصصی
در آزمون زبان ارشد علوم پزشکی

برای رسیدن بهش دو راه جلوته!

پاشو برنامه کارتو بچین

یا

بخواب و خوابش و ببین



لغات آزمون های گذشته به صورت متن به متن

در قالب کلمات مترادف و معانی تخصصی
در آزمون زبان ارشد علوم پزشکی

متن اول

Low-volume	حجم کم	Crushing	خردکننده
Resulting from	ناشی شدن از	As well as = and	و
Sufficient	کافی	Hemorrhage	خونریزی
Circulating	در گردش	Hypovolemic shock	شوک کاهش حجم خون
Deprived	محروم از	Early phases	مراحل اولیه
Essential nutrients	مواد مغذی ضروری	Circulating	در گردش
Adjustment	تنظیم	Significant	مهم
Compensate	جبران کردن	Drop	کاهش
Output	برون ده	Dynamics	پویایی
Vasoconstrictor	تنگ کننده عروق	Initial phase	فاز اولیه
Substance	ماده	No longer	من بعد
are released into	رها شدن داخل چیزی	Clammy	سرد و مرطوب
Bloodstream	جریان خون	Latter	بعدی
Peripheral	محیطی	Defense	دفاع
Resistance	مقاومت	Overwhelmed	تحت فشار
Diverted from	منشعب شدن از	Cardiovascular	قلبی عروقی
Periphery	محیط، پیرامون	Collapse	فروریختن، از کار افتادن
Vital organs	اندام های حیاتی	Individuals	افراد
Sustain	تحمّل کردن حمایت کردن		

متن دوم

Encounter	مواجهه شدن	Buffer	مانع شدن، سپر
-----------	------------	--------	---------------

Acquisition	اكتساب	Potential impact	تأثير بالقوه
Linked to	مرتبط با	Collectively	به طور جمعی
Higher rates	درصد یا میزان بالاتر	Resistance resources	منابع مقاومتی
Physical illness	بیماری جسمانی	Availability	دسترسی
Emotional disturbances	اختلالات روحی یا احساسی	Receipt	دریافت
Depression	افسردگی	Affirmation	تأیید
Social resources	منابع ی‌پشتیبانی‌های اجتماعی	Perception	درک
Objective Measures	عینی، قابل مشاهده اقدامات، اندازه گیری	Adequacy Interpreted	کفایت تفسیر شده
Status	وضعیت	Weaker social networks	روابط اجتماعی ضعیف تر
Frequency	تکرار	Beneficial	سودمند
Relatives	بستگان	Negative effect	اثر منفی
Subjective	ذهنی		

متن سوم

Athletes	ورزشکاران	Related drug	داروی مربوطه
Various substances	مواد مختلف	To provide	فراهم کردن
Augment	افزایش	Sense	حس
Athletic	ورزشکار	Increased alertness	افزایش هوشیاری
Performance	نمایش، عملکرد	Relief of fatigue	کاهش خستگی
Ergogenic aids	مواد نیروزا	Obscuring	محو کردن، از بین بردن، مبهم کردن
Strength	قدرت	Permit	اجازه دادن